

توصيف مقرر دراسي

الصحة النفسية

١. معلومات أساسية

الصحة النفسية				اسم المقرر (تبعاً لما ورد باللائحة)
خ / ع / ٢١٣				كود/رمز المقرر (تبعاً لما ورد باللائحة)
قسم العلوم التأسيسية				القسم/الأقسام العلمية المشاركة في تدريس المقرر
نظري	عملي	اخرى (تحدد)	إجمالي	عدد الساعات / النقاط المعتمدة للمقرر (تبعاً لما ورد باللائحة)
٢	-	-	٢	
إجباري				نوع المقرر
الفرقة الثانية/ الفصل الدراسي الأول				الفرقة الدراسية / المستوى الدراسي الذي يقدم فيه المقرر
بكالوريوس الخدمة الاجتماعية				البرنامج الأكاديمي
المعهد العالي للخدمة الاجتماعية بالإسكندرية				الكلية/المعهد
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي				الجامعة/الأكاديمية
د/ انتصار إبراهيم شعبان إبراهيم				اسم منسق المقرر
٢٠٢٥/٨/١٧ مجلس قسم العلوم التأسيسية				تاريخ اعتماد توصيف المقرر
٢٠٢٥/٨/٢١ مجلس إدارة المعهد				
مجلس قسم العلوم التأسيسية مجلس إدارة المعهد				جهة اعتماد توصيف المقرر (يرفق قرار/محضر مجلس القسم /الأقسام/ الجهة المختصة/....)

٢. الوصف العام للمقرر Course overview (ملخص موجز للمحتوى العلمي)

يتضمن مقرر الصحة النفسية على أربع (٤) وحدات دراسية. تناولت الوحدة الأولى موضوع (مدخل إلى علم الصحة النفسية) حيث ناقشت نشأة وتطور علم الصحة النفسية وتعريفها والمفاهيم المرتبطة بها ومؤشرات وأهدافها وأهميتها ونسبيتها والتعريف بالعاملون في ميدان الصحة النفسية. كما تناولت الوحدة الثانية (الصحة النفسية والشخصية) من حيث تعريف الشخصية ومعايير الشخصية السوية وخصائصها والعوامل المؤثرة فيها ونظريتها وقياسها. أما الوحدة الثالثة فقد تطرقت لـ (الأمراض العصبية والأمراض الذهانية وطرق علاجها) حيث وضحت الفرق بين الأمراض العصبية (النفسية) والذهانية (العقلية) وتصنيف الأمراض النفسية والعقلية وأعراضها وأسبابها وطرق علاجها. وأخيراً الوحدة الرابعة التي ناقشت (تطبيقات الصحة النفسية في مجالات الخدمة الاجتماعية) من حيث دور الإخصائي الاجتماعي في تحقيق الصحة النفسية للأفراد في مختلف مجالات ممارسة الخدمة الاجتماعية.



انساق نواتج التعلم للمقرر مع مخرجات البرنامج (المعايير المتبناة)

مخرجات البرنامج / المعايير الأكاديمية المتبناة (التي يحققها المقرر تبعا للمصفوفة في توصيف البرنامج)		نواتج التعلم للمقرر عند الانتهاء من المقرر سيكون الطالب قادرا على:	
١/ المعرفة والفهم للبرنامج		أ/ المعرفة والفهم للمقرر	
الكود	النص	الكود	النص
(١/١)	النظريات العلمية في مجال العلوم الإنسانية والاجتماعية التي تفسر السلوك الإنساني وعلاقته بالبيئة الاجتماعية.	(١/أ)	أن يشرح النظريات العلمية المفسرة للشخصية الإنسانية وخصائصها والعوامل المؤثرة فيها.
(٢/١)	الأسس العلمية التي تقوم عليها نظريات ونماذج الممارسة في الخدمة الاجتماعية.	(٢/أ)	أن يفهم الأسس العلمية التي يقوم عليها طرق العلاج النفسي.
(٣/١)	تاريخ الخدمة الاجتماعية محليا وعالميا.	(٣/أ)	أن يتعرف على التطور التاريخي لعلم الصحة النفسية.
(٤/١)	طبيعة القضايا والمشكلات في المجتمع والتي تتعامل معها المهنة.	(٤/أ)	أن يتعرف على المشكلات الناتجة عن الصحة النفسية المتواضعة.
(٥/١)	السمات والخصائص الأساسية للانساق الاجتماعية التي يتعامل معها.	(٥/أ)	أن يكتسب سمات الشخصية السوية ومعاييرها.
(٦/١)	خصائص ميادين ومجالات ممارسة الخدمة الاجتماعية.	(٦/أ)	أن يتعرف على أدوار الإخصائي الاجتماعي في تحقيق الصحة النفسية للأفراد في مجالات ممارسة الخدمة الاجتماعية.
٢/ المهارات الذهنية للبرنامج		ب/ المهارات الذهنية للمقرر	
(١/٢)	يحلل المشكلات الاجتماعية والقضايا المجتمعية	(١/ب)	أن يحلل العوامل الأسرية والمدرسية والمجتمعية المؤدية إلى الصحة النفسية للفرد.
(٢/٢)	يحلل سياسات الرعاية الاجتماعية في المجتمع.	(٢/ب)	أن يحلل الشخصية الإنسانية في ضوء نظريات الشخصية.
(٣/٢)	يفسر المشكلات الاجتماعية والقضايا المجتمعية في ضوء النظريات العلمية في مجال العلوم الإنسانية والاجتماعية.	(٣/ب)	أن يفسر أسباب الأمراض النفسية في ضوء نظريات الشخصية.
(٤/٢)	يربط بين الأبعاد الاجتماعية والنفسية والاقتصادية والسياسية في المشكلات والقضايا التي تتعامل معها الخدمة الاجتماعية.	(٤/ب)	أن يربط بين الأسباب البيئية والنفسية والحيوية المؤدية إلى المرض النفسي.
(٦/٢)	يحدد احتياجات أنساق العملاء ويرتبها حسب أولوياتها.	(٥/ب)	أن يحدد احتياجات الطلاب في المجال المدرسي وأدوار الإخصائي الاجتماعي لتحقيق الصحة النفسية.

مخرجات البرنامج / المعايير الأكاديمية المتبناة (التي يحققها المقرر تبعاً للمصنوفة في توصيف البرنامج)		نواتج التعلم للمقرر عند الانتهاء من المقرر سيكون الطالب قادراً على:	
٣/ المهارات المهنية للبرنامج		ج/ المهارات المهنية للمقرر	
الكود	النص	الكود	النص
(١/٣)	يبنى علاقات مهنية ناجحة مع العملاء على كافة أنساق الممارسة.	(١/ج)	أن يبنى علاقات مهنية ناجحة مع العملاء في مؤسسات الصحة النفسية.
(٢/٣)	يجري اللقاءات المهنية مع العملاء على كافة الأنساق.	(٢/ج)	أن يجري اللقاءات المهنية مع العملاء على كافة الأنساق.
(٣/٣)	يحدد حاجات ومشكلات العملاء على كافة المستويات.	(٣/ج)	أن يحدد حاجات ومشكلات العملاء على كافة المستويات في مجالات الصحة النفسية.
(٨/٣)	يمارس أدواره المهنية بالتنسيق مع أعضاء فرق العمل المتنوعة التي يعمل معها.	(٤/ج)	أن يمارس أدواره المهنية بالتنسيق مع زملائه من التخصصات الأخرى في فريق عمل الصحة النفسية.
(١٠/٣)	يلتزم بالقيم والأخلاقيات المهنية في مجالات الممارسة.	(٥/ج)	أن يلتزم بالقيم والأخلاقيات المهنية في مؤسسات الصحة النفسية.
٤/ المهارات العامة للبرنامج		د/ المهارات العامة للمقرر	
(١/٤)	يستخدم مهارات الاتصال اللفظية وغير اللفظية.	(١/د)	أن يستخدم مهارات الاتصال اللفظية وغير اللفظية مع العملاء في مجالات عمل الإخصائي الاجتماعي لتحقيق الصحة النفسية للعملاء.
(٢/٤)	يدير الوقت بكفاءة.	(٢/د)	أن يدير الوقت بكفاءة لإنجاز مهامه الأكاديمية في دراسة مقرر الصحة النفسية.
(٣/٤)	يستخدم اللغة بطريقة مناسبة في عمله المهني.	(٣/د)	أن يستخدم اللغة بطريقة مناسبة أثناء المناقشات وعرض ملف الإنجاز في محاضرات الصحة النفسية.
(٤/٤)	يستخدم أساليب تكنولوجيا المعلومات الحديثة في تعاملاته المهنية.	(٤/د)	أن يستخدم أساليب تكنولوجيا المعلومات الحديثة في دعم طرق العلاج النفسي للمرضى النفسيين.

٤. طرق التعليم والتعلم



١. المحاضرات.
٢. التعلم الذاتي.
٣. التعلم التعاوني.
٤. المناقشة والحوار.
٥. العصف الذهني.

الجدول الدراسي للمقرر

رقم الاسبوع الدراسي	المحتوى العلمي للمقرر (موضوعات المقرر)	إجمالي عدد الساعات الاسبوعية	عدد ساعات التعلم المتوقعة		
			تدريس نظري (محاضرات/ مجموعات مناقشة/.....)	تدريب (عملي/ إكلينيكي/)	تعليم ذاتي (مهام/ تكليفات/ مشاريع/...)
١	نشأة وتطور علم الصحة النفسية	٢	٢	-	-
٢	مفهوم الصحة النفسية والمفاهيم المرتبطة بها و(إعداد ملف الإنجاز).	٢	١	-	١
٣	مؤشرات وأهداف وأهمية الصحة النفسية	٢	٢	-	-
٤	مفهوم الشخصية.	٢	٢	-	-
٥	أعمال السنة (اختبار تحريري).	٢	-	-	٢
٦	الشخصية السوية ومعاييرها والعوامل المؤثرة فيها.	٢	٢	-	-
٧	نظريات الشخصية وقياسها.	٢	٢	-	-
٨	مفهوم الأمراض العصبية والأمراض الذهانية والفرق بينهم.	٢	٢	-	-
٩	أعراض الأمراض النفسية وأسبابها وتصنيفاتها.	٢	٢	-	-
١٠	أعمال السنة (اختبار تحريري) وتقييم ملف الإنجاز.	٢	-	-	١
١١	نماذج من الأمراض العصبية والأمراض الذهانية وطرق علاجها.	٢	٢	-	-
١٢	تطبيقات الصحة النفسية في مجالات ممارسة الخدمة الاجتماعية.	٢	٢	-	-
١٣	تطبيقات الصحة النفسية في مجالات ممارسة الخدمة الاجتماعية.	٢	٢	-	-
١٤	مراجعة المقرر واستلام ملف الإنجاز.	٢	-	-	٢
١٥	الاختبار النهائي للفصل الدراسي الأول.	-	-	-	٢

٥. طرق تقييم الطلاب

م	طرق التقييم *	توقيت التقييم المتوقع (رقم الأسبوع الدراسي)	درجات التقييم	النسبة المئوية من إجمالي درجة المقرر
١	أعمال السنة (اختبار تحريري)	(٥)	١٥	%١٥
٢	أعمال السنة (اختبار تحريري) وتقييم ملف الإنجاز	(١٠)	١٥	%١٥
٣	امتحان نهائي تحريري	(١٥)	٧٠	%٧٠



المرجع الأساسي للمقرر (لا بد من كتابة البيانات كاملة وفقاً لطريقة توثيق علمي)	انتصار إبراهيم شعبان إبراهيم (٢٠٢٦). الصحة النفسية. مطبعة الدكتور. بنها.
المراجع الأخرى	جابر عبد الحميد وعلاء الدين كفاقي (١٩٩٠). معجم علم النفس والطب النفسي. الجزء الثالث. دار النهضة العربية. القاهرة. أحمد عبد الخالق (١٩٩٣). الصحة النفسية. دار المعرفة الجامعية. الإسكندرية. فرج طه (١٩٩٣). موسوعة علم النفس والتحليل النفسي. دار سعاد الصباح. القاهرة. حامد عبد السلام زهران (٢٠٠٥). الصحة النفسية والعلاج النفسي. الطبعة الثالثة. عالم الكتب. القاهرة. - Corwin, Maria D. (٢٠٠٢). Brief Treatment in Clinical Social Work Practice, N.Y.: Broks/ Code. - Mays, M. & Croake, J.W. (١٩٩٧). Treatment of Depression in Managed Care., N.Y.: Brunner/ Nazel.
المصادر الالكترونية (لا بد من إضافة الروابط)	- http:// www. eaps egypt.com - http:// www.APA and Affiliated journals.com - http:// www.mandumah.com
الأجهزة	Data Show, Laptop
المستلزمات	السيارة، الرسوم التوضيحية
البرامج الالكترونية	Microsoft Office
التجهيزات التعليمية المساعدة للتعليم والتعلم *	

اسم وتوقيع
منسق البرنامج

أ.م.د/ محمود محمد أحمد عبد الرحمن هلاقي



اسم وتوقيع
منسق المقرر

د/ انتصار إبراهيم شعبان إبراهيم